

日程・競技上の規程及び方法

1 期 日 令和6年7月13日(土)・14日(日)・15日(月)

種 別	種 目	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
成年男子	体操競技			○
成年女子	体操競技			○
少年男子	体操競技			○
少年女子	体操競技			○
少年男子	新体操		○	
少年女子	新体操		○	
男子(成年少年共通)	トランポリン	○		
女子(成年少年共通)	トランポリン	○		

2 会 場

〈体操・新体操・トランポリン〉

和歌山県立体育館

〒640-8392 和歌山市中之島2238 Tel: 073-422-4108

3 種別及び参加人数

種 別	種 目	本国体出場 府県数	近畿ブロック大会参加人員				
			監 督	選 手	参加県数	小 計	合 計
成年男子	体操競技	1	1	5	6	36	234
成年女子	体操競技	1	1	5	6	36	
少年男子	体操競技	3	1	5	6	36	
少年女子	体操競技	3	1	5	6	36	
少年男子	新体操	1	1	5	6	36	
少年女子	新体操	4	1	5	6	36	
男子(成年少年共通)	トランポリン	1	1	1	6	18	
女子(成年少年共通)	トランポリン	1		1	6		

※成年男女の種別は、選手と監督を兼任することができる。

4 競技時程

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
7月13日(土)	トランポリン	審判会議	監督会議	開会式	予選		決勝	カット	閉会式	片付け	セット替え

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
7月14日(日)	新体操	審判会議	監督会議	開会式	個人競技		団体練習	団体競技	カット	閉会式	セット替え
		男子	個人公式練習								
		府県									
		女子	個人公式練習								
府県											

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
7月15日(月)	体操競技	審判会議	監督会議	開会式	少年男子練習	少年男子競技	成年男子練習	成年男子競技	カット	閉会式	
					フリー練習	少年女子練習	少年女子競技	成年女子練習			成年女子競技

5 参加区分

- (1) 体操競技 成年男子・成年女子（成年の部は近畿選手権を兼ねる）・少年男子・少年女子
- (2) 新体操 少年男子・少年女子
- (3) トランポリン 男女とも成年少年共通（近畿選手権を兼ねる）

6 競技規則

- (1) 公益財団法人日本体操協会 競技規則 採点規則に準ずる。
- (2) 第79回 国民スポーツ大会 体操競技・新体操・トランポリン実施要項に準ずる。
注：伴奏はCDまたはUSBメモリーによるMP3フォーマット形式とする。（MD不可）
会場に用意されているデッキを使用する（持ち込み禁止）。1枚に1曲の録音（標準）とし、必ず予備も準備すること。

7 競技方法

(1) 体操競技

成年男子は、2022年版採点規則及び男子体操競技情報最新号を適用する。少年男子は、2022年度版高等学校男子適用規則（2022年度改訂版）及び男子体操競技情報最新号を適用する。成年女子及び少年女子は、2022年版採点規則・変更規則I、女子体操競技情報最新号を適用する。

① チーム選手権

- 成年男子・少年男子は6種目、成年女子・少年女子は4種目のベスト4の合計得点によって順位を決定する。また、成年男女は近畿選手権を兼ねる。
- 競技方法は5-5-4方式とする。
- チーム編成は、選手5名・監督1名の計6名とする。

② 個人選手権（近畿選手権：成年のみ）

- 男子6種目、女子4種目の演技の合計得点により順位を決定する。

③ 種目別選手権（近畿選手権：成年のみ）

- 各種目の演技の得点によって順位を決定する。

(2) 新体操

少年女子は2022-2024年版公益財団法人日本体操協会採点規則を採用する。少年男子は2022年版採点規則を採用する。

次の得点によって順位を決定する。

- ① 少年女子：個人競技（4種目4演技合計の1/4）＋団体競技の得点
- ② 少年男子：個人競技（4種目4演技合計の1/4）＋団体競技の得点

(3) トランポリン

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、（公財）日本体操協会制定の2022-2024年版採点規則を適用する。近畿ブロック大会と近畿選手権大会は同時進行とし、競技の順番は、女子予選⇒男子予選⇒女子決勝⇒男子決勝とする。

① 近畿ブロック大会について

- 各府県の代表1名で競技する。
- 個人決勝得点により順位を決定する。
- 近畿ブロック大会出場者が決勝に残らなかった場合は、予選の個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）により順位を決定する。
- 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

【特別要求】演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0の減点がなされる。

• 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技となる。

- 器具は、国際体操連盟公認トランポリン器具2台より選択制とする。

② 近畿選手権について

- チーム選手権：チーム編成は、選手4名・監督1名の計5名とする。
ブロック大会出場者を含む。予選の個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）の上位3名の合計得点によって順位を決定する。2名以下となっても団体は成立する。
- 個人選手権：各府県4名で競技する。

予選：個人得点（第1自由演技＋第2自由演技）により予選順位を決定する。予選順位の男女8位までの選手が決勝に進出する。

決勝：第2自由演技を1回実施、個人総合順位を決定する。

- 器具は、国際体操連盟公認トランポリン器具2台より選択制とする。

8 参加制限

(1) 体操競技

- ① 成年男女・少年男女とも、各府県男子・女子1チーム5名とする。
- ② 選手変更の場合は、参加選手交代（変更）届と診断書を監督会議までに提出する。

(2) 新体操

① 団体競技

- 少年女子…各府県1チーム（演技者は5名）と予備登録2名とする。
- 高校男子…各府県1チーム（演技者は5名）と予備登録2名とする。

② 個人競技

- 少年男女…個人演技者として、団体5名のうちから4名だけが出場できる。

注：少年女子団体競技「フープ5」

個人競技「フープ」・「ボール」・「クラブ」・「リボン」

少年男子団体競技「徒手」

個人競技「スティック」・「リング」・「ロープ」・「クラブ」

(3) トランポリン

- ① 男子（成年少年共通）…各府県1名と予備登録1名とする。（近畿選手権のみに各府県3名まで出場することができる）
- ② 女子（成年少年共通）…各府県1名と予備登録1名とする。（近畿選手権のみに各府県3名まで出場することができる）

9 参加資格

(1) 第78回国民スポーツ大会実施要項総則によるものの他に次によるものとする。

- ① 2024年度公益財団法人日本体操協会に登録済の者とする。
- ② 少年種別に参加できる選手は、2009年4月2日から2010年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。（体操競技・新体操・トランポリン）

(2) 近畿選手権（体操競技）

各府県の成年男女を対象とする（各府県5名以内）。

(3) 近畿選手権（トランポリン）

各府県成年男女・少年男女を対象とする。（各府県4名以内）

(4) 近畿ブロック大会の監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）、または、公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有するものとする。

10 表彰

【国民スポーツ大会近畿ブロック大会：府県対抗】

体操競技	成年男女・少年男女	1位～3位
新体操	少年男女	1位～3位
トランポリン	男子（成年少年共通）・女子（成年少年共通）	1位～3位

【近畿選手権】

体操競技	成年男女 団体総合・種目別	1位～3位
	成年男女 個人総合	1位～6位
トランポリン	チーム選手権	1位～3位
	個人総合	1位～6位

11 その他

(1) 諸会議

《トランポリン》	審判会議	7月13日(土)	9:25	～	9:55	和歌山県立体育館	補助館
	監督会議	7月13日(土)	10:00	～	10:30	和歌山県立体育館	補助館
《新体操》	審判会議	7月14日(日)	8:30	～	10:00	和歌山県立体育館	補助館
	監督会議	7月14日(日)	10:15	～	10:45	和歌山県立体育館	補助館
《体操競技》	審判会議	7月15日(月)	8:45	～	9:20	和歌山県立体育館	補助館
	監督会議	7月15日(月)	9:30	～	9:50	和歌山県立体育館	補助館

(2) 参加料

○ 近畿トランポリン選手権大会への出場者 1名 6,000円

(3) 練習割り当て

《トランポリン》 7月13日(土)
男子(成年・少年共通) 1グループ30分
女子(成年・少年共通) 1グループ30分

《新体操》 7月14日(日)
少年男女 各府県 個人20分 団体10分

《体操競技》 7月15日(月)
少年男女…10:30～11:30
成年男女…13:35～14:35
※競技と同じ種目から行う。

(4) 競技時程

《トランポリン》 7月13日(土)
男子(成年・少年共通)・女子(成年・少年共通)…予選 11:20～13:20
男子(成年・少年共通)・女子(成年・少年共通)…決勝 14:20～15:20

《新体操》 7月14日(日)
個人競技…11:30～13:42
団体競技…15:15～16:05

《体操競技》 7月15日(月)
少年男女…11:30～13:35
成年男女…14:40～16:45

(5) 救急病院 角谷整形外科病院 〒640-8343 和歌山市吉田337 TEL: 073-433-1161

※その他 会議の中での確認

- ・炭酸マグネシウムは固形の使用。
- ・体育館の開館時間は8時30分の予定。